



## Confira a arte de driblar com as mãos neste fim de semana na Praça de Esportes

O Ginásio de Esportes do Athletic sedia desta sexta-feira, 23, a domingo, 25, mais cinco jogos com quatro equipes de basquete masculino adulto: três da Grande BH e o são-joanense Athletic/Conecta/Unimed. Admire-se com os dribles, fintas e manejos da bola para ludibriar o adversário nesses jogos do Basqueteando, torneio que reúne dez das melhores equipes mineiras.

### Sexta, 23:

20h: Minas Tênis Clube (BH) X Athletic/Conecta/Unimed

### Sábado, 24:

15h: Minas Tênis Clube (BH) X Água Branca (Contagem)

16h30: Betim X Athletic/Conecta/Unimed

### Domingo, 25:

9h: Minas Tênis Clube (BH) X Betim

10h30: Água Branca (Contagem) X Athletic/Conecta/Unimed

Nas três partidas que disputou até o momento, o Athletic/Conecta/Unimed obteve três vitórias: 63 a 55 contra o Lord (Contagem), por ausência do adversário Inter Ativo (Belo Horizonte), e 85 a 46 contra o Venda Nova.

Leve amigos admiradores da modalidade. A entrada é franca a não sócios. Deixe-se fascinar pelo controle da bola, passes e arremessos, capazes de pôr você na melhor forma física e ânimo espiritual ao entrar para a escolinha e treinos de basquete!





## Basquete feminino adulto termina em quarto lugar no JIMI

A equipe feminina adulta do Athletic Club ficou em quarto lugar na terceira e última etapa dos Jogos de Minas Gerais (JIMI), disputada de 10 a 15 de outubro em Itabira. Depois de passar vitoriosa pelas etapas microrregional e regional, chegou à etapa estadual, representando São João del-Rei, ficando atrás somente de Montes Claros, João Monlevade e Conselheiro Lafaiete. O torneio abrangeu equipes de doze municípios mineiros que se destacam na modalidade.

Masculino – A equipe masculina adulta ficou em 7º lugar geral no JIMI, perdendo nas quartas-de-finais para Sete Lagoas, que foi campeã em 2014 e ficou em terceiro lugar este ano. Participaram do torneio equipes de 28 municípios.

**BANDAMIX**  
Banda Show

# Réveillon

**Athletic Club**

Informações: (32) 3371-7400

31 Dezembro de 2015 - 22h - Athletic Club - Centro - São João del-Rei/MG

No MineiriM  
Reis Rolamentos  
teleminas  
CULTURA INGLESA  
Cecília Rongalla Promoter: Paula Bastone





## Deliciosa receita de Entrada de Ano Novo

*É o que o Athletic oferece a sócios e não-sócios em 56 mesas no Réveillon no Salão do Meio, com show musical, atraente cardápio e ar climatizado*

Desfrute uma feliz e renovadora passagem de ano, fertilizadora da esperança de que o Novo Ano trará novas oportunidades realizáveis de desejos e vontades, reservando sua mesa dentre as 56 ofertadas para o Réveillon 2016. Baile e ceia são garantidos pela lavrense BandaMix e pelo Buffet Cecília Resgalla, que oferecerá mesa árabe – com aromáticas e saborosas delícias da gastronomia de parte do Oriente Médio –, pratos quentes, salgados, delicadas iguarias de sobremesa e bebidas fermentadas, destiladas e sem álcool.

Ingressos: – mesa (quatro cadeiras) a R\$ 180,00 para sócios, e R\$ 200,00 para não sócios, na Secretaria na Praça de Esportes (telefone 3371-7400), até sábado, 31 de outubro. Após, se ainda houver mesas, o preço será reajustado.

## Confira o cardápio:

### MEZZÊ – MESA ÁRABE:

Babagnuj (pasta/creme de berinjela)

Chancliche (queijo árabe)

Esfiha de Carne

Esfiha de Ricota

Esfiha Acelga

Homus bi Tahine (pasta de grão-de-bico)

Kibe Naié (cru)

Kibe Meelié (frito)

Labanie (coalhada seca)

Tabule (salada árabe)





## PRATOS QUENTES:

Pipoca de Coalho Molho de Mostarda e Mel

Salmão ao Molho de Maracujá

Arroz com Lentilhas

Rondelli de ricota, espinafre e nozes

## SALGADOS:

Coxinha de Camarão e Catupiry

Bombom de Bacalhau

Isclas de Filé Mignon ao Barbecue

Isca de Peixe ao Molho Tártaro

Medalhão de Frango ao Gorgonzola

Hot Philadelphia (enrolado japonês)

Cigarrete

Folhado Lombo Canadense e Abacaxi

Rolê de Crepe Calabresa e Passas

Leque Folhado de Peito de Peru

## SOBREMESA:

Sorvete com Calda

Mini Churros

## BEBIDAS:

- Whisky Johnnie Walker Red Label

- Espumante Salton Brut

- Cervejas Brahma e Skol (garrafa 600 ml)

- Destilados: Vodka Orloff, Rum Bacardi Oro, Big Apple, Rum Bacardi Big Lemon

- Refrigerantes: Coca Cola, Coca Cola Zero, Guaraná Antarctica, Schweppes Citrus, Água Mineral

Gelo a disposição para quem quiser levar outras bebidas







## Brinquedos infláveis e elásticos catapultaram pequenos às brincadeiras no Dia das Crianças

A gente nasce todo dia é pra viver melhor, e o Athletic existe justamente pra isso, com suas atividades sociais, desportivas e de lazer.



E como todo dia é dia de gente para o Clube, na segunda-feira 12 de outubro, Dia das Crianças, o Athletic preparou atrações dedicadas ao público infantil, que também se estenderam a adolescentes e adultos.

Por quê? Vendo o misto de curiosidade, ingenuidade, delicadeza e espírito de aventura das crianças ao revezarem-se nos vários brinquedos e animações instalados, jovens e pais brincaram também de ser crianças, interagindo com elas sob o céu claro e sol forte e até usufruindo da pipoca, algodão doce, picolés e refrigerantes destinados gratuitamente a elas.

Só não deu para pais e mães brincarem no escorregador inflável, na cama elástica, na piscina de bolinhas e pintarem o rosto!



# Athletic Club



www.athleticclub.com.br

Nº 25/15 90 F

90ª EDIÇÃO

Informativo  
20 de outubro de 2015







## O DIA DA CRIANÇA FOI UMA FESTA



Mais fotos no face do Athletic



VEJA O VÍDEO <https://www.facebook.com/tvdelrei/videos/760756384034531/>





## Do “por que sempre perco?” ao “agora é mais sério!”

Três meninas brincavam na piscina de um clube, às vezes de apostar corrida. A que sempre ficava para trás perguntou: 'Como vocês conseguem nadar tão bem?'. Com a resposta das duas nadadoras da equipe de competição do Athletic, Lavynia Coelho Dilácio, então com 9 anos, veio para a escolinha de natação. Quatro meses depois, em setembro de 2014, passou para a equipe de treino. “Agora é mais sério”, pensou, ao sentir a clássica pressão psicológica de “friozinho na barriga” ao chegar às competições e cair n'água a cada prova.



O “agora é mais sério” talvez também se aplique ao fato de Lavynia ter passado a viajar sem a companhia de pais ou avós. Nas idas a Belo Horizonte e a Conselheiro Lafaiete para as competições da Copa Minas Gerais 2015, segue de van com mais 19 nadadores infantis e adolescentes do Athletic. Verdade que os pais – sócios em uma drogaria – eventualmente seguem de carro atrás, como outros pais.

“Na véspera de cada competição fora, durmo na casa da Isabella Zanetti, uma das amigas de quem sempre perdia nas brincadeiras na piscina. Acordamos às 4h30 da madrugada para pegarmos a van fretada pelo Athletic. Mas estou acostumada a acordar cedo – 5h30 – para as aulas escolares. A viagem é divertida, agitada. Todos conversam, ninguém dorme. Às vezes minha mãe liga ou envia mensagens pelo 'WhatsApp'”.

“Não sou boa nas provas de natação como as amigas que me trouxeram para o Athletic – a outra é a Luiza Coura –, mas estou conseguindo nadar melhor. Ganhei uma medalha de bronze no Troféu Binhá 2014, e duas de ouro e uma de prata no último Binhá, em agosto. Faço o meu melhor nas provas”.

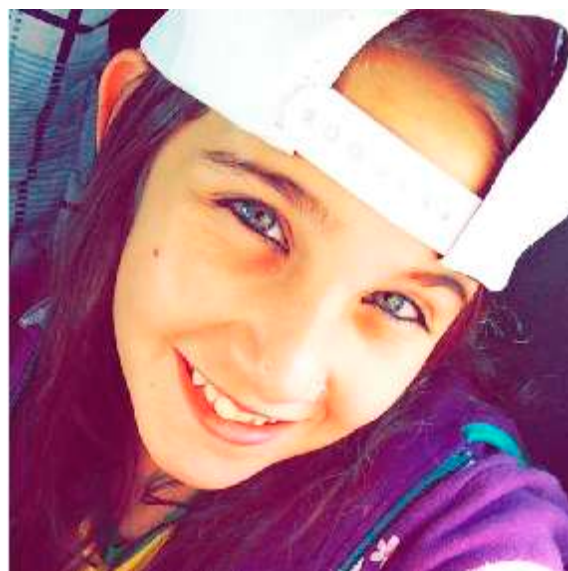






## Do balé à arte marcial e natação, sempre com cabelos longos

Lavynia sabe que a equipe de treinos não visa diretamente medalhas, não busca unicamente resultados. Ela, que trocou o balé há cinco anos pela arte marcial 'taekwondo' que via o irmão aprender, e já mudou de faixa – grau – seis vezes, sabe pela professora Fernanda que a escolinha e os treinos de crianças objetivam desenvolver o controle motor, explorar as potencialidades do corpo. Os treinos estimulam as crianças a se mexerem, a controlar seus corpos mediante técnicas ensinadas progressiva e paulatinamente. "O último nado que aprendi foi o borboleta", revela, que é o mais complexo dos estilos e exige mais força e fôlego.



A menina que diz não se gostar de cabelos curtos, prefere no 5º ano escolar "educação física, merenda e recreio". Gosta de 'funk' por ser "mais fácil para dançar", e de música sertaneja por herança familiar. Tem uma "gaveta de livros curtos" e preza comédias cinematográficas. "Pela convivência, paciência e gosto que tenho pela companhia dos meus muitos primos – são dez de seis anos para baixo –, penso em ser pediatra".

O que mais gosta? "Desde que ganhei meu celular no último natal, de tirar fotos. Todo dia tiro uma foto minha". Então o Informativo Athletic deixou a cargo da tiradora de 'selfies' os autorretratos destas duas páginas.

No mais, ela treina três vezes por semana para a final da Copa MG, dias 21 e 22 de novembro em Conselheiro Lafaiete, onde dormirá no Clube Recreativo Dom Pedro II com mais dezenove nadadores athleticanos e dezenas de outros, de sete categorias infantis, de várias cidades mineiras. A categoria de Lavynia é Mirim 2, de nascidos em 2005.

Portanto, falta um mês para dormir novamente na casa da nadadora Petiz 2 (nascidos em 2003) Isabella Zanetti, e voltar a acordar às 4h30 – do horário de verão, mas na verdade 3h30! – para mais uma divertida viagem e novas experiências, acompanhada pela equipe de professores do clube. É o que o Athletic procura oferecer: mais que formação física e atlética, formação cidadã, de vida.



# Athletic Club



www.athleticclub.com.br

Nº 25/15 90 J

90ª EDIÇÃO

Informativo

20 de outubro de 2015

**Escolinha de Esportes**

VOLEI | NATAÇÃO | FUTSAL | BASQUETE | FUTEBOL

PROFESSORES ESPECIALIZADOS

Coloque mais esporte na vida do seu filho

**MATRÍCULAS ABERTAS**  
Informações: 32 3371-7400 ou 8893-4743 das 9 às 18 horas

Logos: Athletic Club, Unimed, Clássico, etc.

**Nova Escolinha de Futebol**

GAMPEÃO DA COPA SUL MINEIRA MIRIM 2013

Coordenação dos professores: Tiaguinho e Alexandre Luciano(Elói)

SEJA BEM VINDO!

**MATRÍCULAS ABERTAS**  
Informações: 32 3371-7400 ou 8893-4743 das 9 às 18 horas

Logos: Athletic Club, Unimed, etc.

RÉVEILLON  
RESERVAS DE MESA  
NA SECRETARIA NA  
PRAÇA DE ESPORTES  
32 3371.7400

**Athletic TV**

VOCÊ VÊ, VOCE COMPARTILHA!



INFORMATIVO DO ATHLETIC CLUB  
DIRETORIA DE MARKETING  
Redator: Edson Paz  
Jornalista resp. Dermeval Filho  
Diretor: João Ramalho Neto