



ELEIÇÃO PRESIDÊNCIA EXECUTIVA E CONSELHO DELIBERATIVO TRIÊNIO 2016-2018

Associados titulares votam quinta-feira, 26, das 13 às 20 horas, no Salão Nobre da Sede Social

Todos os associados titulares – proprietário, frequentador e individual – estão convocados a eleger a Presidência Executiva e os trinta ocupantes do Conselho Deliberativo que administrarão o clube no triênio 2016-2018. A Assembléia Geral, instância competente para esse fim, será realizada das 13h às 20h de quinta-feira, 26 de novembro, no Salão Nobre da sede social, à avenida Tiradentes, 671.

Antes, às 12 horas em primeira convocação e às 12h30 em segunda e última convocação, os presentes apreciarão o parecer do Conselho Fiscal sobre o balanço financeiro e prestação de contas da Presidência Executiva. A partir das 13 horas inicia-se a votação secreta, em cédulas separadas, para os cargos do Conselho Deliberativo e Presidência Executiva.

A cédula eleitoral para o Conselho lista por ordem alfabética os nomes dos 31 candidatos inscritos. O eleitor até 20 nomes. Os 20 mais votados serão eleitos conselheiros efetivos, e os 10 seguintes, conselheiros suplentes.

Para a Presidência Executiva tivemos inscrição de uma única chapa, encabeçada pelo atual presidente Cláudio Luiz Silva Gonçalves e composta por todos os atuais Vice-Presidentes. Neste caso, eleição se dará por aclamação.

Para votar, os associados titulares das três categorias devem estar em dia com sua mensalidade.

Confira [aqui](#) as 14 competências do Conselho, estabelecidas no Estatuto do Athletic.

Abaixo a chapa única à Diretoria Executiva e a lista dos candidatos ao Conselho Deliberativo, por ordem alfabética.

Até a tarde/noite de quinta, 26, no Salão do Meio da sede social, na avenida Tiradentes!





CHAPA ÚNICA A PRESIDÊNCIA EXECUTIVA

Presidente Executivo: Cláudio Luiz Silva Gonçalves
Vice-presidente de Patrimônio: Oriente Reis Vianini
Vice-presidente Social: Adriano Claret Xavier Zuquim
Vice-presidente Financeiro: Alceu Mendes Correa
Vice-presidente de Esportes Especializados: Paulo Fernando Sant'ana
Vice-presidente de Futebol: Cláudio Salomé de Oliveira
Vice-presidente de Marketing: João Ramalho Neto

CANDIDATOS AO CONSELHO DELIBERATIVO (por ordem alfabética)

Agostinho Simões Coelho (Dr. Agostinho)
Alexandre Magno Rivetti
Almir Lacerda
Aluizio Antônio de Barros (Prof. Aluizio)
Antônio Guerra (Guerrinha)
Carlos Alberto Raposo da Cunha (Professor Raposo)
Cássio de Oliveira Lombardi
Charles El Corab (Professor Charles El Corab)
Cynthia Lobão Rezende Fam Lombardi
Cláudio Eduardo de Souza
Eduardo Fantaguzzi Buccini (Dudu da Cultura Inglesa)
Fábio Américo da Costa (Fabinho)
Flávio Neves Teixeira (Flavinho)
Francisco Alvarenga de Oliveira (Zú)
Gustavo Alvarenga (Babú)
Gustavo Cesar Moraes Campos (Gustavão)

João Francisco Prado El Corab
Marcelo Américo da Costa
Marcos Antônio Rabelo (Cacá)
Mário Ratton Lombardi
Maurício Alberto da Costa (Cafezinho)
Mônica Silva de Oliveira Zanetti
Paulo Cesar de Araujo Rangel (PC)
Paulo Rodrigues de Miranda Neto
Ricardo Assunção Viegas (Cadinho)
Roberto Velloso
Sílvio Galvão Rodrigues (Silvinho Teleminas)
Victor Imbroisi
Wainer de Carvalho Ávila
Wallace Artur Vieira
Willer Lopes Barbosa Júnior (Juninho)

** O sócio eleitor deverá escolher no máximo 20 candidatos.*





ACADEMIA PROMOVE CHURRASCO DE CONFRATERNIZAÇÃO DE FIM DE ANO

Sexta-feira, 4 de dezembro, a partir das 17 horas, na área da churrascaria (térreo da academia). Interessados devem procurar os professores Thiago, Paulo Rogério ou o aluno Lourival para se inscrever. O preço (carnes e acompanhamentos) é R\$ 30,00, pagos até 25 de novembro. O consumo individual de bebidas será anotado na hora, e a conta pessoal pode ser paga na semana seguinte.

BANDAMIX
Banda Show

Réveillon

Athletic Club

2016

Informações: (32) 3371-7400

31 Dezembro de 2015 - 22h - Athletic Club - Centro - São João del-Rei/MG

No MineiriM
Reis Rolamentos
teleminas
CULTURA INGLESA

Cecilia Restalla
Promoter:
Paula Bastone





Basquete galgou até semifinais e finais em dois grandes torneios

Sinônimo de basquete em São João del-Rei, por ser o único clube a manter escolinha desse esporte especializado e equipes que participam de competições, o Athletic chegou às semifinais do Basqueteando e às finais dos Jogos de Minas (JIMI), concluídos em novembro.

Campeão 2015 da Liga de Desenvolvimento do Basquete Amador (LDBA) e terceiro lugar no Basqueteando de 2014, o Athletic repetiu esse ano a colocação no Basqueteando, torneio que reúne dez das melhores equipes mineiras de basquete masculino adulto amador. Nas semifinais de melhor de três com a Associação de Incentivo ao Esporte – Asepec – de Pedro Leopoldo, perdemos a primeira partida (por pouco, 75 a 72) e vencemos a segunda (por muito, 91 a 70). A terceira partida, decisiva, perdemos (por pouco, 69 a 74). Assim, a final será disputada entre a Asepec/Pedro Leopoldo e o Minas Tênis Clube, que venceu o UUUIII Thug Life nas duas primeiras partidas da melhor de três.

Jogos de Minas – O Athletic, que representa São João del-Rei nas modalidades futsal, vôlei e basquete nos Jogos de Minas (antigo JIMI), depois de passar pelas etapas microrregional e regional, ficou em quarto lugar na classificação final do basquetebol feminino. A cidade campeã foi Montes Claros. A equipe masculina são-joanense, entre cerca de 60 municípios de oito microrregionais, chegou em sétimo lugar na classificação geral. Montes Claros também ficou em primeiro lugar.

JUUU - A equipe masculina sub-17 de basquete também chegou à fase final dos Jogos da Juventude (JUUU), informa o técnico Leandro 'Jedi'.

Escolinha – Venha você também em 2016 para a escolinha de basquete do Athletic! Além de se divertir e fazer amizades, você mexerá com todos os membros, músculos e juntas do corpo, e fortalecerá sua resistência cardiorrespiratória. Esporte é vida!





ENTREVISTA MASSOTERAPEUTA

Jesus, salve-me!

'Jesus!' Quando alguém no Athletic sente dor muscular ou quer pôr para escanteio gordura localizada, entre outros males relacionados à elasticidade dos tecidos e mobilidade articular, apela para o massoterapeuta Jesus Irineu Lisboa. E tudo indica que ele salvaguarda da perpetuação ou agravamento desses sintomas, por meio de massagens, os que o procuram.

"Tenho clientes no Athletic desde meu início, há 17 anos. Aprendi o ofício com o ex-massagista do clube, Manoel Gradim. Muitos clientes associados depois trazem filhos, parceiro conjugal, familiares e me indicam para outros sócios. É o famoso boca a boca. Não tenho cartão de visita nem página profissional na internet. Mas, por indicações, já atendi atores e atrizes em visita a São João e região, como Paolla de Oliveira e seu então marido Joaquim Lopes, Suely Franco, Nicette Bruno, Ângelo Antonio e o diretor Daniel Filho. O Athletic teve a generosidade de, excepcionalmente, recebê-los na sala de massagem".

Jesus atende aos sábados e domingos, pela manhã e eventualmente até à tarde, na sala de massagem, próxima a sauna. "São cinco a seis sessões por dia, entre as 8 e 12-13 horas, mas o verão traz mais gente para o clube, requerendo que eu fique às vezes até o meio da tarde. As consultas são previamente agendadas. Agora, época de temperatura mais alta e maior exposição do corpo, atendo até oito pessoas".

Ele diz que a procura no Athletic por massagens é "mais ou menos igual" entre os sexos, mas o maior número de frequentadores vem da Academia. "Mulheres procuram mais para massagem anticelulite e para relaxamento, e homens devido a dores musculares e também relaxar, descansar a mente. Cada sessão dura entre 40 e 60 minutos, dependendo do caso. Dores musculares e problemas de coluna necessitam de mais tempo. Já relaxamento, modelação – redução de medidas – e eliminação de celulite requerem sessões com menos tempo. Um bom número de clientes emenda a academia com massagem e conclui com sauna. Já atendi aqui associados entre 12 e 80 anos".



Conceito A em economia



“O que ajuda a mente ajuda o corpo, e não há estresse que resista a uma dança!”

Jesus frisa que o tratamento por massagens, para contribuir efetivamente no bem estar e saúde duráveis, não prescinde de alimentação saudável, exercícios (conforme o gosto pessoal), acompanhamento médico conforme o caso, e “limpar a mente, pôr as coisas ruins para fora. O que ajuda a mente ajuda o corpo. Com cada cliente, no início da série de sessões, estímulo a conversa. Se desejar contar problemas, sou só ouvinte. Isso ajuda as pessoas a se desestressarem, a desalojarem tensões. Mulheres são mais espontâneas”. E complementa: “De pouco adianta fazer massagens para reduzir medidas, estimular a circulação sanguínea, eliminar toxinas e fortalecer o sistema imunológico, se a alimentação e o comportamento físico e psíquico da pessoa ensejam o surgimento de males”.



“Quanto a mim, que trabalho diariamente com massagens, até à noite, com intervalo somente para almoço, mantenho a forma com acompanhamento de nutricionista, frequento academia e danço todo final de semana. Não há estresse que resista a uma dança!”

Massagistas oferecidos pelo Athletic:

Jesus Lisboa: 98424-8639.

Nádia: 99814-1904.

O associado liga direto para o profissional, acerta dia e hora e paga R\$ 40,00 direto a ele, sem intermediação do clube.





VII COPA MG DE NATAÇÃO

Natação de base e veterana alvinegra disputa pelo menos quatro troféus Eficiência na final em Conselheiro Lafaiete

Vinte e três nadadores do Athletic participam sábado e domingo, 21 e 22 de novembro, em Conselheiro Lafaiete, da sexta e última etapa – a final – de dois torneios estaduais de natação amadora de Minas Gerais.

Copa MG – Dezesesseis crianças e adolescentes athleticanos, entre 9 e 17 anos, disputam provas nas suas respectivas categorias (Mirim 1 a Júnior) com jovens de outras 76 equipes de 50 municípios mineiros. O Athletic detém no momento a 14ª colocação dentre 77 equipes de doze regionais que compõem a Copa Minas Gerais de Natação, que visa incentivar a base da natação mineira, revelar talentos e facilitar a participação de equipes de todo o estado. Um casal de irmãos da equipe do Athletic ocupa a segunda colocação em suas respectivas categorias, e devem receber o Troféu Eficiência, dado aos três primeiros atletas por categoria que somaram mais pontos nas seis etapas. Isabella Oliveira Zanetti está a apenas três pontos da primeira colocada, de Ouro Fino, na categoria Petiz 2 (nascidos em 2003), e Gustavo Oliveira Zanetti ocupa a mesma posição na categoria Júnior (nascidos de 1996 a 1998).

Meeting Natação Masters – A competição, que agrega nadadores entre 20 e 89 anos de 23 equipes de oito municípios este ano, tem o Athletic na sétima colocação no momento, com sete atletas na final. Cinthia Lobão Rezende parte para a final como primeira colocada dentre 17 concorrentes na categoria Master 30+ Feminino (de 30 a 34 anos), e pretende assegurar o Troféu Eficiência. Mônica Silva Oliveira, terceiro lugar na categoria Masters 35+ pelo Athletic, também concorre ao Troféu Eficiência. Se Aníbal Barreto Pinto, categoria Masters 60+ (60 a 64 anos), subir na final do quarto para o terceiro lugar, será mais um athleticano a conquistar o Troféu Eficiência em 2015.

Veja a seguir duas entrevistas com participantes das duas competições.





Natação competitiva relaxa meu puxado cotidiano, diz promotor

O promotor de Justiça Felipe Guimarães Amantéa, belo-horizontino em São João del-Rei desde 2010 depois de morar em Brasília, se graduar em Ouro Preto e atuar em diferentes regiões de Minas, encontrou um descanso para o seu dia a dia “puxado” na área criminal do ministério público estadual: treinos da equipe competitiva de natação e sauna do Athletic.

Felipe, que não mergulhará na apuração e punição de crimes no penúltimo fim de semana de novembro, para tentar ascender do 5º lugar dentre 25 concorrentes da categoria Masters 35+ (35 a 39 anos), procurou o Athletic em março de 2013 para... nadar. “Vendo que eu nadava razoavelmente, as instrutoras me convidaram para a equipe de competição. Entrei como sócio-atleta, e logo me associei, para esposa e filhas desfrutarem do clube. Os treinos de natação e banhos de sauna, que faço duas a três vezes por semana, são como uma válvula de escape, um relaxamento que alivia as pressões cotidianas do trabalho. A competição estimula a atividade regular na piscina, mesmo no frio. Além disso, a turma da natação é agregadora, e fiz boas amizades”.



“Nesses dois anos e meio de competições, sempre trago uma medalha a cada etapa. São cinco etapas regionais anuais, mais a final, estadual. Conquisto também qualidade de vida e momentos de diversão”. Outros lazeres de Felipe – que herdou o gosto pelo Direito da família, já que tem tios formados em advocacia e que foram promotores e juízes – são o futsal, violão, guitarra e o rock. Planeja ir a show do ex-guitarrista e vocalista do Pink Floyd, David Gilmour, em dezembro em São Paulo.

Casado com Flávia, namorada do curso de Direito, suas filhas Giovanna, 13 anos, e Fernanda, 9, freqüentaram a escolinha de natação. Giovanna também fez vôlei, e Fernanda ensaiou balé, fora. Já Felipe parece que não abandona a natação, seguida pelo banho de sauna. “Tentar efetivar os direitos e deveres das pessoas, fazer valer os direitos que estão escritos para que transponham o papel e se instalem na realidade, para que as pessoas possam viver, são razões do meu trabalho de promotor de Justiça. Já o relaxamento e as amizades que os treinos de natação e a sauna me proporcionam, são razões da minha participação no Athletic”.





Filha de 'golfinho'... peixinho é!

Giulia Guedes, 11, da equipe de natação do Athletic, é íntima da água desde a retirada das fraldas. Aprendeu a nadar aos 2 anos com o pai, na piscina do prédio paulistano onde morou até os 5, quando veio para São João del-Rei. Aos 4, vendo a mãe remar de pé sobre um pranchão (*stand up paddle*) na praia, pediu para experimentar. Gostou. Já em São João, Giulia prosseguiu no *stand up paddle* na represa de Camargos, onde aprendeu a remar em caiaque. Aos 7, em férias de fim de ano, viu na praia uma barraca de pranchas de surf com alguém que ensinava. Pediu ao pai. “Aprendemos praticamente juntos. Pratico estas modalidades até hoje, nas férias”.



Depois dessa resumida história aquática, e de informar que o pai Sérgio tem como segundo nome Delfim e primeiro sobrenome Marinho – o que equivale a dizer golfinho e mar –, e que ambos os pais já competiram em esportes aquáticos, vale a pergunta: como Giulia veio parar na escolinha de natação e equipe de competição do Athletic?

“Quando me mudei para São João, cidade melhor para meu pai – que é daqui – exercer sua profissão de dermatologista, minha família se associou ao Athletic para eu frequentar a escolinha de natação. Eu sabia boiar, mas não nadava os estilos. Inicialmente, como eu não tinha colegas na turma, me desinteressei. Depois entraram colegas, e aí eu vinha para a aula às 15h20 e ficava com amigas no clube até as seis, sete da noite. Trazia livros para estudar, mas ficava só me divertindo. Tive queda nas notas, e minha mãe, vendo que eu não conseguia conciliar notas e esporte, que eu gosto desde pequena, acabou não me deixando vir. Com isso voltei a frequentar somente em agosto. A prova final da Copa Minas Gerais de Natação 2015, dias 21 e 22 de novembro, é a primeira que participo este ano. Ano passado ganhei duas medalhas no Troféu Binhá”.



AGOSTINHO
Conceito A em economia



Sobrinha-neta do primeiro bispo são-joanense faz da natação profissão de fé

Giulia Pellegrinelli Guedes não tem histórico e herança somente aquático. Após dois anos de catecismo, rumo para o crisma (confirmação do batismo), geralmente dado pelo bispo. Será que ela imagina a quantas pessoas seu tio-avô paterno, Dom Delfim Ribeiro Guedes, que foi o primeiro bispo da diocese são-joanense, ministrou essa unção?



Mas a profissão de fé convicta de Giulia, no momento, é a natação competitiva e o Athletic Club. "Passo mais tempo aqui do que em casa. Tenho aula e treino de natação as terças e quintas-feiras, mas venho também com colegas as segundas, quartas e sextas. Nas segundas fico até as 18h, quando vou para o catecismo, e nos demais dias até as 19h, quando minha mãe me busca".

A sociável Giulia – "minha mãe Karina, psicóloga, sempre me disse para eu conversar com as pessoas" – enfrentou contratempos nesse aspecto no dia da sua estréia competitiva no Troféu Binhá 2014. "Tentei conversar com nadadores da minha idade de outras cidades, enquanto esperávamos nossa vez de saltar na água. Mas eles ficavam olhando para mim como que dizendo: 'o que você tá fazendo, menina? Quer nos distrair?'. Eles não me pareceram sociáveis". Já com as amigas cotidianas do clube, "conversamos sobre algo que aconteceu na sala, matérias das provas". E, claro, sobre as provas finais da VII Copa Minas Gerais de Natação.



INFORMATIVO DO ATHLETIC CLUB
DIRETORIA DE MARKETING
Redator: Edson Paz
Jornalista resp. Dermeval Filho
Diretor: João Ramalho Neto



“Meu olho ardeu mais em Camargos do que no mar”

Do que lembra Giulia sobre sua primeira entrada n'água na represa de Camargos? “Quando abri o olho n'água doce, senti que ardia mais do que na água salgada. É porque eu devia estar mais acostumada com a água do mar”. E de suas emoções ao participar da sua primeira prova competitiva, no Binhá 2014? “Na primeira prova, subi tremendo no bloco de saltos, morrendo de medo. Eu era a única que sabia pular de cabeça. As demais pularam de pé ou largaram da beira da piscina. Eu só pensei: eu tenho que conseguir, e, ao olhar para as companheiras, pensei também: boa sorte pra vocês. Saí com uma medalha de prata no estilo nado livre (crawl) e de bronze no nado de costas. Meu irmão, 4 anos, também faz escolinha de natação no Athletic”.

Música? – “Meu pai me apresentou o rock. Gosto de música eletrônica, pela batida. Ouço músicas sempre em casa, pelo celular. Fiz um ano de piano no Conservatório e um de violão, em casa, mas não quis continuar. Também gosto de cantar”.

Leituras? – Curso a quinta série. Acho meio chatos os livros de literatura que a escola pede para ler. Li 'O Gênio do Crime', de João Carlos Marinho [história que aos poucos vira suspense policial] e ganhei da minha mãe 'Muito Mais que Cinco Minutos', de Kéfera Buchmann [atriz e youtuber de 22 anos que fala sobre relacionamentos, bullying, moda e gafes em tom divertido].

Escola? – “Gosto de ciências, disciplina que fala do corpo humano e da alimentação. Como não como nada, sou ruim de garfo, comecei a comer vegetal, saladas. Antes meu almoço era praticamente tudo amarelo: macarrão, nuggets [frango empanado], milho. Na escolinha de natação, tive aulas com a professora Lilian, e este ano com a professora Simone, que me incentiva muito. Elas ensinam, além de técnicas e estilos, que o que vale é pular na água porque se gosta, por amor, e não necessariamente para ganhar medalhas”.

