



## NÃO PERCA NESTE SÁBADO E DOMINGO:

Quarta rodada do Campeonato Mineiro da Segunda Divisão  
Sub-15 e Sub-17: entrada franca no Estádio Joaquim Portugal

Sábado, 22, 8h30: Sub-15: Athletic X CGP Atlético Clube (Lavras)

Sábado, 22, 10h30: Sub-17: Athletic X CGP Atlético Clube (Lavras)

### IV Etapa do Meeting Natação Masters no Segredo

Sábado, 22, 14h, piscina do Athletic: presença de até 16 equipes de natação da região central de Minas com seus nadadores adultos (20 a 89 anos). Equipes de Belo Horizonte, Juiz de Fora, Conselheiro Lafaiete, Eloi Mendes, Cataguases e São João del-Rei, entre outras cidades. A equipe do Athletic, com 12 atletas, ocupa no momento o sexto lugar no torneio estadual, dentre as 23 equipes competidoras. As provas serão: 100 metros Borboleta, 50m Livre, 50m Peito, 50m Costas e 4x50m Medley Misto (Revezamento). Entrada franca.

### 3ª Copa Athletic de Basquete Feminino reúne equipes de BH, JF e Monlevade na Praça de Esportes

#### Sábado, 22:

9h: João Monlevade X UFMG

10h30: Athletic/Conecta/Unimed X JF Celtics

16h30: JF Celtics X João Monlevade

#### Domingo, 23:

9h: UFMG X JF Celtics

10h30: Athletic/Conecta/Unimed X João Monlevade

Entrada franca.

### 13º Churrasco da Academia

Sábado, 22, a partir das 12h, na churrasqueira – Reserve até a noite de quinta, 20, na academia, seu lugar, comidas e bebidas (R\$ 45,00) com os organizadores Mariester, Fred e Kaká. Bom almoço e tarde de descontração!





## Como foi o 26º Troféu Binhá?



“Nado, logo existo?” – “Sabe o que a nossa turma faz? Nada!”, estampava camiseta de escola de natação barbacenense no 26º Troféu Binhá, sábado, 15, na piscina do Athletic. A tirada humorística tem lá seu fundo filosófico em se tratando de competição. O importante é competir? Vencer? Competir sem perder e sem empatar? Ganhar sempre – se for da Argentina, melhor ainda? Ou o importante é

participar? Desafiar a você mesmo? Dar o melhor de si? Gostar de nadar velozmente, mas não necessariamente da medalha? Ou é impossível tentar competir o prazer de nadar com a beleza dos olhos do seu amado(a)? Ou feliz era Romeu que não tinha que competir com o celular de Julieta, por isso morreram se amando?

Se competir é interessante,

nadar em equipe mais ainda, e ganhar ou ficar atrás é consequência, os resultados do 26º Troféu Binhá de Natação 2015 – 173 nadadores, 124 provas, idades de 7 a 73 anos, seis agremiações (de São João del-Rei, Barbacena, Juiz de Fora, Ouro Branco e Belo Horizonte) – vêm na página 8. A seguir, recortes do evento.







Cenário – Nadadores de vários portes, estaturas, compleições: crianças magras, médias ou parrudinhas de todos os tons de pele; jovens e adultos magros, altos, esguios, cintura fina e tórax largo, face lisa ou com barbicha; magros com pequena caixa torácica, mas baita fôlego; adultos pançudos,

cabelos brancos ou carecas, barbados ou não. Alguns altos, no alto do pódio, ficavam fora do enquadramento de máquinas e celulares. Tinham que descer. A juvenil Agnes, 15 anos (faz 16 em setembro), de Barbacena, tem 1.78 metros (e ano que vem conclui o segundo grau). Peles rosadas, morenas,

queimadas, negras, acobreadas. Tatuagens. Pescoços alongados a curtos. Rapazes (categorias Junior ou Juvenil) com sorriso 'blindado', espinhas no rosto e costas. Unhas vermelhas e de outras cores. Uma menina chorou, parece, por ter sido desclassificada. No mais, muitos sorrisos.





www.athleticclub.com.br

Nº 21/15 86 D

# Athletic Club



Informativo

19 de agosto de 2015

86ª EDIÇÃO

Cambalhotas submersas – 'Às suas marcas!', proclama em voz alta o árbitro. Os competidores da vez se posicionam para a largada. Soada a campainha, mergulham com microssegundos de diferença.

Percorridos quase 25 metros, dão uma cambalhota (virada olímpica) ou fazem viradas de diferentes maneiras. Após o retorno, conforme a velocidade exigida pela disputa, saem com exclamações de cansaço. Os próximos já se aprontam para o novo "Às suas marcas!".

As provas se iniciaram



pela manhã pelo Pré-Mirim (até 8 anos) ao Infantil (13-14 anos). Já as provas da tarde começaram pelos Masters 70+ (70 a 74 anos), decrescendo de 5 em 5 anos até chegar ao Juvenil (15-16 anos). Ambas as sequências etárias resultam em provas crescentemente velozes, até se iniciar nova sequência com outra modalidade (estilo)

de natação. Um pouco da sensação e satisfação dos nadadores de diferentes idades deve-se ao "faça você mesmo, por si mesmo". Outra grande parte vem do fazer juntos: energia dos nadadores e torcida do público. Essa comunhão, nas provas mais disputadas, produziu momentos incríveis.







Torcida – Os até cinco concorrentes de cada prova ocupam as cinco raia da piscina. Os demais competidores fazem-se torcedores nas laterais e arquibancada do parque aquático, ao lado do público constituído por familiares, amigos e sócios. As partidas mais disputadas, como as de Revezamento, que congregam até 20 nadadores e valem mais pontos, mobilizam os demais membros das agremiações concorrentes, que se juntam no final da raia e nas laterais da piscina gritando ritmadamente: “Aí, Fulano!”, “vai, vai,



vai!”, “puxa! puxa!”. A arbitragem tem que pôr para trás da fita que cerca a piscina, torcedores que a ultrapassam. Competidores saem bufando da água, sob palmas da agremiação vencedora para sua equipe.

Ensaio – A TV Athletic fez um teste neste 26º Binhá para transmitir ao vivo

próximos eventos de natação, que poderão ser vistos em qualquer computador com acesso banda larga da cidade, estado, país e do exterior. Assim, familiares e amigos de competidores de escolas de natação poderão assistir de casa a futuras performances deles na piscina do Athletic.



Natação é pouca roupa e acessórios?

Talvez não. Muitos competidores, após saírem de uma prova, punham bermuda ou roupão sobre o traje de natação, trocavam a touca e os óculos de natação por chapéu e óculos de sol, e calçavam chinelos. Na segunda e terceira provas, nova metamorfose: tiram o que puseram e põem o que tiraram. Idem na hora de subir ao pódio para receber medalha ou troféu: colocação de camiseta com a logomarca da escola ou clube que representam, bandeira



da mesma e bermudas ou roupões para evitar exposição do corpo frente às máquinas fotográficas, celulares e filmadoras. Adultos principalmente. Jovens, adultos e terceira idade ostentam tatuagens. Camisetas da Escola A Maré de Natação, de Barbacena, que trouxe 41 atletas, ostentavam

slogans chamativos: "30 anos. Muitas braçadas, nenhuma em vão". Outra, indaga na frente: "Sabe o que a nossa turma faz?". Parte de trás: "NADA". Verdade: conquistaram, dentro d'água, muitas medalhas e dois troféus.







“A pressão tá 13 por 9, bom demais!” – Pela manhã e tarde, entre as provas, algumas jovens comiam maçãs, um adulto salada de frutas, para restaurar energia. Frases ouvidas a esmo: “Master, o ano que vem sou eu!”, exclamou um rapaz denunciando inconscientemente sua idade (a categoria Júnior é 17 a 19 anos; o Master começa nos 20). Uma menina de Barbacena a outra, finda a mesma prova: “você chegou muito antes de mim?”. Moça com mais ou menos 15-16 anos ao sair da piscina: “nossa, bebi água...”. Um adulto (de Barbacena, Ouro Branco ou Juiz de Fora),



ao pegar sua medalha: “Levar uma lembrança de São João, não?”. O mesmo senhor, em outro momento: “A pressão tá 13 por 9, bom demais!”. Outro adulto homem, ao pé da letra: “Tô feliz, contente!”.

Dirigentes de equipes de fora tinham dois celulares na mão, talvez para transmitir a conterrâneos como a

equipe ia. O mesmo, só que com outro destino, fazia o vice-presidente de futebol do Athletic, Cláudio Salomé de Oliveira, numa mesa da cantina: ligava interurbano para técnicos do Sub-15 e Sub-17 do futebol de campo alvinegro para saber do andamento das partidas em Lavras. Lazer e tarefa juntos, algo assim como nadar e competir...





# Athletic bicampeão no 26º Troféu Binhá!

A equipe de 77 nadadores alvinegros somou 3.344 pontos nas 105 provas que disputou (eram 124, mas as de algumas classes – faixas etárias – e modalidades o Athletic não tinha competidores). Das sete classes – Pré-Mirim, Mirim, Petiz, Infantil, Juvenil, Junior e Master Geral –, o Athletic ficou em primeiro lugar em duas: Juvenil e Master Geral. Os Masters garantiram a vitória geral ao Athletic fazendo quase 1.400 pontos a mais que o Master Geral das demais equipes somadas, já que elas trouxeram poucos nadadores desta classe (20 aos 89 anos).

Projeto Social Correios de Natação de Barbacena – Segundo lugar geral, com 1.888 pontos, e primeiro nas classes Petiz, Infantil e Junior. O Projeto Social Correios de Natação tem a parceria da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e de mais



três instituições.

CAT MARÉ – Escola A Maré de Natação, de Barbacena. Terceiro lugar geral (1.328 pontos) e primeiro nas classes Pré-Mirim e Mirim (nestas, o Athletic ficou em segundo lugar).

Colégio Santo Agostinho (BH), Associação Atlética Banco do Brasil (JF) e Associação dos Empregados

da Açominas (Ouro Branco) – Dois meninos da classe Petiz competiram pela primeira entidade (Pedro Markiewicz obteve dois primeiros lugares; Renan Raizer um segundo lugar). Mateus Pinto Frota, da AABB-JF, foi o primeiro classificado nos 50 metros Peito Masculino nos Masters 40+. Um Master 25+ competiu pela AEA. São amantes da natação que participam pelo prazer e para treinar.



AGOSTINHO  
Conceito A em economia





Parabéns à equipe – Fernanda Layra Ribeiro, Simone Passarelli e Lilian Mara Santana são as três professoras da escolinha de natação do Athletic e instrutoras da equipe



competitiva. Segundo Fernanda, “foi o time que ganhou, mesmo sendo um esporte individual. O coletivo na equipe alvinegra fala muito alto: o apoio de atletas entre si mostra isso. Queremos aumentar a equipe, buscar novas formas de treino e de ação, para conseguirmos sempre melhores resultados a cada campeonato. O bicampeonato resulta do esforço de todos os atletas que treinam sempre conosco, dos que vieram de fora vestir a camisa alvinegra, mais o empenho da comissão técnica. É um orgulho exibir a marca do Athletic”.

## VEJA MAIS FOTOS DO 26º BINHÁ EM

[https://www.facebook.com/joao.ramalhoneto/media\\_set?set=a.10205797712960265.1073742001.1180168599&type=3](https://www.facebook.com/joao.ramalhoneto/media_set?set=a.10205797712960265.1073742001.1180168599&type=3)

[https://www.facebook.com/joao.ramalhoneto/media\\_set?set=a.10205796307005117.1073742000.1180168599&type=3](https://www.facebook.com/joao.ramalhoneto/media_set?set=a.10205796307005117.1073742000.1180168599&type=3)



Laboratório de Análises Clínicas  
Dr. Orestes Braga Ltda.



AGOSTINHO  
Conceito A em economia



**Escolinha de Esportes**

**VOLEI**

**NATAÇÃO**

**FUTSAL**

**BASQUETE**

**FUTEBOL**

**PROFESSORES ESPECIALIZADOS**

**Coloque mais esporte na vida do seu filho**

**MATRÍCULAS ABERTAS**  
 Informações: 32 3371-7400 ou 8893-4743 das 9 às 18 horas

*Até que um dia, você também*

Athletic 100

Agos

Unimed

Cultura Inglesa

Agostinho



INFORMATIVO DO ATHLETIC CLUB  
 DIRETORIA DE MARKETING  
 Redator: Edson Paz  
 Jornalista resp. Dermeval Filho  
 Diretor: João Ramalho Neto