

Horário das escolinhas de esportes

| Horário | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
|---|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------|
| Futsal | | | | | |
| 9:30 | | Sub 06 e 07 | Sub 10 e 11 | Sub 06 e 07 | Sub 10 e 11 |
| 10:30 | | | Sub 08 e 09 | | Sub 08 e 09 |
| Volêi | | | | | |
| 15:00 | Sub 15,16 e 17 | | Sub 15, 16 e 17 | | |
| 16:00 | Sub 11,12,13 e 14 | | Sub 11,12,13 e 14 | | |
| Basquete | | | | | |
| 18:00 | | Sub 13 | | Sub 13 | |
| 19:00 | | Sub 15 | | Sub 15 | |
| Musculação | | | | | |
| 7:00 | Reservas | Reservas | Reservas | Reservas | Reservas |
| 16:30 | Reservas | Reservas | Reservas | Reservas | Reservas |
| Ginástica Localizada | | | | | |
| 8:00 | Reservas | | Reservas | | Reservas |
| Ginástica Artística | | | | | |
| 10:00 | Reservas | | Reservas | | |
| Hidroginástica | | | | | |
| 9:00 | Reservas | | Reservas | | Reservas |
| Natação | | | | | |
| Favor consultar a disponibilidade de horários e reservas na secretaria do club | | | | | |
| Futebol | | | | | |
| 8:00 | | Sub 10 e 11 | | Sub 10 e 11 | |
| 9:00 | | Sub 07 e 09 | | Sub 07 e 09 | |
| 10:00 | | Sub 12 e 14 | | Sub 12 e 14 | |
| 15:00 | | Sub 7,9,10 e 11 | | Sub 7,9,10 e 11 | |
| 16:00 | | Sub 12 e 14 | | Sub 12 e 14 | |